

في تناغم مع القمر



مساحة لنواياي

نواياي هي نقطة تركيزي - بوصلتي الداخلية

الجمعة	الخميس	الاربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الاحد	السبت
3	2	1 قمر جديد حزيران 25				
10	9	8	7	6	5	4
17	16 قمر مكتمل تموز 10	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25
1	2	3	4	5	6	7
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
36	35	34	33	32	31	30

- هل التزمتُ بنيتي اليوم؟
- ...طريقة واحدة عبّرتُ بها عن التزامي بنيتي اليوم هي
- ما الذي شئتُ انتباهي عن نيتي؟
- ما الدعم الذي أحتاجه لأجدد التزامي؟
- كيف أشعر تجاه تركيزي اليوم؟
- هل كنتُ على انسجام مع نيتي اليوم؟